

Framtiden är redan här - Vad krävs av en ledare idag?



Många personer inom näringslivet erbjuds kurser i ledarskap, där man får lära sig att förhandla, samarbeta, leda projekt o.s.v. De flesta utbildningar ligger dock på det intellektuella planet.



Samtidigt lever många ledare och medarbetare i en jobbsituation med högt tempo, komplexa uppdrag, motstridiga prestationskrav och ständig förändring som leder till både stress, prestationsångest, utmattning och till och med utbrändhet. Det är svårt att leva hållbart i dagens tempo. Tid till reflektion, känna sina inre behov, tillfredsställa sina känslomässiga behov för att må bra har kommit i andra hand i dagens samhälle.

Självkännedom och självinsikt är en av de mest värdefulla kompetenserna på arbetsplatsen.

Förmågan att förstå och acceptera sina egna vanor, misslyckanden, "triggers", önskningar och behov är ett steg mot att bli mer effektiv.

För de som leder och/eller utvecklar andra (oavsett om det är i en roll som formell chef, informell ledare, lärare, workshopledare, senior förebild eller handledare) behöver man bredda sig för att tillgodogöra sig empatiska kvaliteter:

- En ledare med större självinsikt upplevs som tryggare och mer autentisk
- En ledare som mött många olika sidor, känslor och kvaliteter i sig själv har också lättare att upptäcka det i andra. Det blir lättare att se de olika medarbetarna med deras behov, utmaningar och talanger och förstå och möta dem i det de blir utmanade i.
- En ledare som både landat i sin egen kraft och mött sin sårbarhet kan åstadkomma mer, utan att för den skull köra över sina medarbetare.
- Att ha kunskap om och att ha mött sina styrkor och svagheter ökar också trovärdigheten i möten med andra människor; man blir mer verkningsfull som ledare.
- De mest effektiva medarbetarna och cheferna har realistiska och insiktsfulla bedömningar avseende sin egen förmåga, sina egna mönster och vilken påverkan man har på omgivningen. De är också medvetna om orsaken till sina egna känsloreaktioner och hur dessa påverkar tankar, beteenden och beslut.
- Att bli en bättre ledare innefattar också att erkänna att man inte har svaret på allt, att ta ansvar för sina misstag och att vilja utvecklas.

Vitaliseras kurser är några av de mest djupgående kurserna i självutveckling. De är både utmanande och kraftfulla och för de som verkligen både vill nå en högre självinsikt och utvecklas på djupet så är de otroligt utvecklande

En resa i personlig utveckling där man får lära sig att känna in sig själv och bli starkare på att ta hand om sig själv är bland de bästa investeringar du som arbetsgivare kan ge din personal, men också till dig själv.

En ökad självinsikt löser inte allt i dagens komplexa jobbsituationer, men är ett viktigt steg i rätt riktning mot att bli mer balanserad, självständig, självmotiverad och utvecklingsbenägen.